

Der Usedomer Reha-Verbund

Im Jahr 2006 haben sich die acht Rehakliniken der Insel und das Kreis-
krankenhaus Wolgast zusammengeschlossen, um die Bedeutung der
Rehabilitation auf Usedom weiter zu steigern und die hier vorhandenen
speziellen Angebote noch bekannter zu machen.

Mit dem jährlich stattfindenden Usedomer Gesundheitstag ist ein beson-
deres Ereignis entstanden, das dem Gast und Interessierten die „Tür zum
Thema Gesundheit“ öffnet.

gesundheit.usedom.de • usedom.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



MediClin Dünenwald Klinik
Insel Usedom · Dünenstraße 1
17449 Ostseebad Trassenheide
www.duenenwaldklinik.de

Johannesbad Fachklinik
Klaus Störtebeker Ostseestrand
Strandstraße 13
17459 Seebad Kölpinsee
www.ostseestrandklinik.de
www.mutter-kind-ostseestrandklinik.de

IFA Kurheim Usedom und
Kinder Reha-Zentrum Usedom
Strandstraße 3
17459 Seebad Kölpinsee
www.ifagesundheit.de

Deutsche Rentenversicherung
Bund, Reha-Zentrum Ückeritz
Klinik Ostseeblick
Am Steilufer
17459 Seebad Ückeritz
<http://ostseeblick.deutsche-rentenversicherung-reha-zentren.de>

MEDIGREIF Inselklinik
Heringsdorf, Haus Gothensee &
Mütter-Gesundheit-Usedom e.V.
Setheweg 11
17424 Ostseebad Heringsdorf
www.inselklinik.de

MEDIGREIF Inselklinik
Heringsdorf, Haus Kulm
Kulmstraße 9
17424 Ostseebad Heringsdorf
www.inselklinik.de

Rehaklinik
Usedom
Delbrückstraße 1-4
17424 Ostseebad Heringsdorf
www.rehaklinik-usedom.de

Rehabilitationsklinik
Seebad Ahlbeck
Kieferngrund 1-10
17419 Ostseebad Ahlbeck
www.rehaklinik-ahlbeck.de

Kreis Krankenhaus
Wolgast gGmbH
Chausseestraße 46
17438 Wolgast
www.kreis Krankenhaus-wolgast.de



12. Usedomer Gesundheitstag

**24.08.2019 – ab 10 Uhr Strandvorplatz
an der Konzertmuschel Heringsdorf**

Unter dem Motto „Gesundheit & Vitalität – Usedom zeigt, wie es geht!“
dreht sich beim 12. Usedomer Gesundheitstag wieder alles um das Thema
Prävention, Gesundheitsförderung und Familiengesundheit.

Die acht Rehakliniken der Sonneninsel und das Kreiskrankenhaus Wolgast
zeigen in diesem Jahr wieder gemeinsam mit dem Eigenbetrieb Kaiserbä-
der Insel Usedom, der OstseeTherme Usedom und der Usedom Touris-
mus GmbH, welch beeindruckendes Gesundheits- und Präventionspoten-
zial Usedom zu bieten hat.

Dabei stehen nicht nur die gesunde Ernährung und Bewegung im Mittel-
punkt. Spannende Fachvorträge und interessante Gespräche mit Mitar-
beitern aus dem Gesundheitssektor der Sonneninsel machen das Thema
„Prävention“ aktiv und mit viel Spaß für jedermann zugänglich.

www.gesundheit.usedom.de



Gesundheit & Vitalität – Usedom zeigt, wie es geht!

Das Programm

- 10 Uhr:** **Eröffnung des 12. Usedomer Gesundheitstages**
Grüßworte und Rundgang
- 10.15–11.30 Uhr:** **Live-Musik** (Thomas Putensen) **und Gespräche mit dem Publikum**
- 11–14 Uhr:** **Aktuelle Ärztevorträge & Gesprächsrunden**
- 12.30 Uhr:** **Aerobic zum Mitmachen**
- 12.45 Uhr:** **Schwungtuch für Kinder**
- 13 Uhr:** **DRK / Rettungsschwimmer**
„Rette sich wer kann“
- 13.00–14.30 Uhr:** **Live-Musik** (Thomas Putensen) **und Gespräche mit dem Publikum**
- 14.45–15.00 Uhr:** **Aerobic zum Mitmachen**
- 15.00–16.00 Uhr:** **Live-Musik** (Thomas Putensen)

Angebote & Aktivitäten:

Körpercheck • Ergo- und Sporttherapie • Heringsdorfer Jodsole • Dermatologische Kosmetik • Lungenfunktionsdiagnostik • Blutzucker- und Blutdruckmessungen • Körperfettmessung • Patienteninformation zum Thema „Diabetes mellitus“ • physiotherapeutische Beratung • Galileo • Tapen • Faszientraining • Bio-Impedanz-Messung / Körperanalyse • Präsentation von Reha-Hilfsmitteln, Alltagshilfen, Rollatoren, Scooter etc. • Ernährungsstrecke zum Thema „Darmgesundheit“ • Vorstellung & praktische Anwendung Posturomed • Vorstellung der Selbsthilfegruppen: Krebs, Osteoporose und der Rheumaliga • Kieselbad • Sinnesparcour • Bastelstraße • Beratungs- und Präventionsangebote • AGE-Messung (Messung des biologischen Alters) • Mitmachaktionen für Groß & Klein

Ärztevorträge & Gesprächsrunden

- 11 Uhr:** **Wenn das Gelenk knackt und schmerzt – Arthrose eine Volkskrankheit?**
Haik Vendura, CÄ Orthopädie, MediClin Dünenwald Klinik
- 11.45 Uhr:** **Mit ein bisschen Husten muss ich nicht zum Arzt??**
Robert Gulyás, Chefarzt Pneumologie, Rehabilitationsklinik Seebad Ahlbeck
- 12.30 Uhr:** **Langjähriger Bluthochdruck – häufig unerkannt – mit schwerwiegenden Folgen**
PD Dr. Raila Busch, CÄ Innere Medizin, Kreiskrankenhaus Wolgast
- 13.15 Uhr:** **Sinnvolle Behandlung kindlicher Infekte**
Dr. Stefan Berghem, CA Kinder- und Jugendrehabilitation, Ostseestrand-Klinik Klaus Störtebeker

Bitte beachten Sie den detaillierten Ablaufplan vor Ort.

