

### Usedom Tourismus GmbH und EXPERTS-MICE GmbH setzen Aktiv-Events auf Usedom mit hochwertigem Lauf-Wochenende fort

Nach dem erfolgreichen Boxcamp mit Boxtrainer-Legende Ulli Wegner lädt die Usedom Tourismus GmbH in Kooperation mit der Agentur EXPERTS-MICE GmbH vom 22.-24. September zu einem Lauf-Wochenende ein. Die gemeinsam mit dem Wellnessbeirat des Tourismusverbandes Insel Usedom e.V. entwickelten Aktiv-Events werden unter der professionellen Anleitung von Experten und Spitzensportlern angeboten. Die Teilnehmer des Lauf-Wochenendes werden mit Marathon-Legende und Buchautor Herbert Steffny trainieren.

#### Ihr Ansprechpartner

Karina Schulz  
Presse- & Öffentlichkeitsarbeit

Usedom Tourismus GmbH  
Hauptstraße 42  
17459 Ostseebad Koserow

Tel.: +49 (0)38375 244 140  
Fax: +49 (0)38375 244 145

karina.schulz@usedom.de  
usedom.de

„Unser Konzept, ehemalige bzw. aktive Spitzensportler in die Aktiv-Events einzubinden, ist beim Boxcamp voll und ganz aufgegangen. Die Teilnehmer waren fasziniert, mit Größen des Boxsports wie Ulli Wegner, Nina Meinke und Kay Huste zu trainieren“, sagt Michael Steuer, Geschäftsführer der Usedom Tourismus GmbH. „Auch die Teilnehmer des Lauf-Wochenendes werden von der Professionalität und den Erfahrungen von Herbert Steffny und seinem Team profitieren.“

Während des **Lauf-Wochenendes** können Walker, Hobbyläufer, ambitionierte Wettkampfläufer und Einsteiger mit **Marathon-Legende und Buchautor Herbert Steffny** trainieren. Als weitere Experten stehen den Teilnehmern der Sportjournalist und Motivationstrainer Michael Kutzner, Simone Kutzner, Anja Janoschka sowie Jürgen Schmitz zur Seite. Die Trainingsläufe führen an den Strand, durch den Wald und über die Promenade. Das tägliche Training erfolgt in verschiedenen Leistungsgruppen und wird von Gymnastik-Workshops, Faszientraining sowie regelmäßiger Laktat- und Herzfrequenzmessung begleitet. Die Teilnehmer können sich ihren Laufstil per Videoauswertung von den Profis analysieren lassen und erhalten wertvolle Tipps für Taktik und Motivation. Zusätzlich geben die Experten wichtige Informationen zu Ernährung, Gewichtsmanagement und für die orthopädische Prävention.

Die Insel Usedom ist prädestiniert für Aktiv- und Gesundheitsurlaub. Mit den Aktiv-Events wird das Ziel verfolgt, diese Themen mit konkreten Sport- und Aktivangeboten für Gäste und Einheimische erlebbar zu machen. Der Tourismusverband Insel Usedom e.V. und Mitglieder des Wellnessbeirats unterstützen das Projekt mit Unterkünften für die Experten, Trainingsräumen und Budget für Werbe- und Kommunikationsmaßnahmen. Auch die Laufmützen Usedom haben sich in die Planung des Lauf-Wochenendes eingebracht.

Wenige Plätze sind noch verfügbar: Informationen und Buchung unter <https://usedom.de/urlaub-planen/aktiv-events>

